

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی

مشخصات کلی درس

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

دانشکده: علوم پزشکی بروجرد
گروه آموزشی: پرستاری
مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری
نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳ تعداد واحد: ۳.۵ واحد نوع واحد: نظری
پیش نیاز / هم نیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲
زمان برگزاری کلاس: شنبه ها و یکشنبه ها ساعت: ۸-۱۰
مکان برگزاری: کلاس و سامانه سمالایو و اسکای روم
تعداد دانشجویان: ۳۲ نفر مسئول درس: خانم زهره حجتی
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم دریا اسماعیل بیگی - خانم زهره حجتی - خانم حدیث گودرزی - خانم دکتر فاطمه گودرزی

معرفی درس:

در این درس دانشجویان با آزمایشات اختصاصی و اختلالات کارکرد قلب و عروق، سیستم تنفس، سیستم خون‌ساز و پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان بر اساس فرآیند پرستاری آشنا خواهند شد و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و با استفاده از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان، مهارت های تفکر خلاق را در تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکار برند.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

کسب دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار اختلالات کارکرد قلب و عروق، سیستم تنفس، سیستم خون‌ساز، سرطان بر اساس فرآیند پرستاری با به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری و حفظ سلامت به همراه تقویت مهارت های تفکر خلاق، مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقاء سلامت از پیشگیری تا توانایی، از بیمارستان تا منزل.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

اهداف سیستم قلبی عروقی و گردش خون:

۱. آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق را شرح دهد.
۲. نحوه اخذ شرح حال و تاریخچه سلامتی از بیمار قلبی عروقی را توضیح دهد.
۳. علائم شایع بیماری های قلبی عروقی را شرح دهد.
۴. معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهد.
۵. تست های تشخیصی بیماری های قلبی را شرح دهد.
۶. سیستم هدایتی قلب را مورد بحث قرار دهد.

۷. آترواسکلروز را شناخته، انواع، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوطه را بنویسد.
۸. آنژین صدری را تعریف کرده، انواع، علائم، شاخص های تشخیصی و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.
۹. سندرم حاد کرونر را توضیح داده، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.
۱۰. انفارکتوس میوکارد را تعریف، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبت های لازم را فهرست نماید.
۱۱. انواع اختلالات دریچه ای را تعریف کرده، علل، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه را مورد بحث قرار دهد.
۱۲. کاردیومیوپاتی، انواع، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تست های تشخیصی و مراقبت های بیماران مبتلا به این اختلال را شرح دهد.
۱۳. نارسایی قلب و انواع آن را مورد بحث قرار دهد.
۱۴. ضمن شناخت ادم قلبی ریوی، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای رایج را فهرست نماید.
۱۵. عفونت های قلبی (انواع آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت)، علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوطه را شرح دهد.
۱۶. التهاب و آنوریسم آئورت را شناخته، انواع، علل، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبت های مربوطه را فهرست نماید.
۱۷. بیماری رینود را تعریف کرده، علل، علائم، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبت های مربوطه را بنویسد.
۱۸. بیماری برگر را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوطه را نام ببرد.
۱۹. اختلالات وریدی (ترمبوز ورید عمقی، ترومبوآمبولی وریدی، نارسایی سیاهرگ ها و زخم های واریسی)، علل، علائم، درمان و مراقبت های لازم را فهرست کند.
۲۰. اختلالات لنفاوی (لنفانژیت و ادم لنفاوی)، علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوط به هر اختلال را شرح دهد.
۲۱. پرفشاری خون، بحران های فشار خون را تعریف، طبقه بندی، از لحاظ شدت درجه بندی نماید و تظاهرات بالینی، عواقب، عوامل خطر ساز، درمان ها و مراقبت های پرستاری مربوطه را فهرست نماید.
۲۲. شوک کاردیوژنیک را شناخته، علل، تظاهرات بالینی، و درمان های آن را بنویسد.
۲۳. افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کرده، شایع ترین علل، علائم، معیارهای تشخیصی و درمان ها را نام ببرد.

اهداف سیستم تنفس و تبادلات گازی:

۱. آناتومی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی را شرح دهد.
۲. فیزیولوژی سیستم تنفسی را شرح دهد.
۳. نسبت تهویه-پرفیوژن، دیفیوژن، شنت و نسبت گردش خون ریوی و فرایندهای مربوط به آنها را توصیف کند.
۴. حجم ها و ظرفیت های ریوی را توصیف کند.
۵. بررسی و شناخت سیستم تنفسی را با رعایت اصول و مراحل اخذ تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی و تست های تشخیصی انجام داده و یافته های حاصل را در راستای استخراج تشخیص های پرستاری مربوطه مورد تجزیه و تحلیل و تفسیر قرار دهد.
۶. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری رینیت را شرح دهد.
۷. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری رینیت ویروسی را توصیف نماید.
۸. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری رینوسینوزیت را بیان نماید.
۹. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری فارنژیت را توصیف نماید.
۱۰. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری التهاب لوزه ها و لارنژیت را توصیف نماید.
۱۱. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آتلکتازی را مورد بحث قرار دهد.
۱۲. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری تراکتوبرونشیت حاد را توصیف نماید.
۱۳. پنومونی را توضیح داده، انواع، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.
۱۴. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری ادم ریه (غیرقلبی) را شرح دهد.
۱۵. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری نارسایی حاد تنفسی را توصیف نماید.
۱۶. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری سندرم دیسترس تنفسی حاد را توصیف نماید.

۱۷. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری هایپرتانسیون ریه را توصیف نماید.
۱۸. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آمبولی ریه را توصیف نماید.
۱۹. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری سرطان ریه را توصیف نماید.
۲۰. بیماری مزمن انسدادی ریه را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوطه را نام ببرد.
۲۱. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آمفیزم را توصیف نماید.
۲۲. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری برونشکتازی را توصیف نماید.
۲۳. بیماری آسم را توضیح داده، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.
۲۴. بیماری های پرده جنب را بشناسد، علل، علائم، درمان و مراقبت های لازم را فهرست کند.
۲۵. علائم و نشانه ها و برنامه مراقبتی بیماری های شغلی را تشریح نماید.

اهداف سیستم خون ساز:

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز و چگونگی بررسی و شناخت اختلالات سیستم خونساز را شرح دهد
۲. با هموویژلانس آشنا باشد و اصول مراقبت در ترانسفوزیون خون را بداند.
۳. مراقبت های پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات به انواع آنمی، پلی سایتمی را توضیح دهد.
۴. مراقبت های پرستاری مددجویان مبتلا اختلالات لکوپنی و انواع لوسمی و لنفوم را توضیح دهد.
۵. مراقبت های پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات پلاکتی و فاکتورهای انعقادی مثل انواع ترومبوسیتوپنی، هموفیلی، ون ویلبراند و DIC را شرح دهد

اهداف پرستاری در سرطان:

۱. با مفهوم سرطان، اپیدمیولوژی و علت شناسی آن آشنا باشد.
۲. انواع درمان های سرطان شامل انواع شیمی درمانی، رادیوتراپی، جراحی، پیوند مغز استخوان، هیپرترمی، تعدیل کننده های پاسخهای زیستی، فتودینامیک تراپی، ژن درمانی و درمان های غیر متعارف و مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهد.
۳. عوارض سرطان و درمان های مختلف آن و مراقبت های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
۴. سرطان در سالمندان و فوریت های انکولوژی را بشناسد و شرح دهد.

شیوه های تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ پرسش و پاسخ
- ✓ بحث گروهی
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) در قالب تکالیف گروهی
- ✓ استفاده از محیط اسکای روم جهت آموزش همزمان الکترونیک

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس
- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
- ✓ شرکت در آزمون های میان ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم
- ✓ ارسال تکالیف در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه

قوانین و مقررات کلاس

- ✓ غیبت موجه، کسر نمره
- ✓ غیبت غیر موجه، حذف درس
- ✓ تاخیر حضور در کلاس حضوری و یا در تالار گفتگو یا کلاس آنلاین (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.
- ✓ رعایت اصول اخلاقی در فضای مجازی و شئونات دانشجویی در حفظ نظم کلاس حضوری اعم از پوشش مناسب، حفظ نظم ورود و خروج از کلاس، عدم ایجاد سروصدا در کلاس، خاموش بودن موبایل، صحبت نکردن با همکلاسی و...
- ✓ ممنوعیت استفاده از گوشی همراه خارج از قاعده آموزشی

وسایل آموزشی:

سامانه های مدیریت یادگیری (LMS) نظیر سامانه سمالایو و سامانه های آزمون نظیر فرادید، سیستم کامپیوتر، لپ تاپ، موبایل، نرم افزارهای تهیه محتوای آموزشی نظیر استوری لاین، I Spring و ... و محیط های تدریس آنلاین نظیر اسکای روم و پیام رسانهای اجتماعی مورد توافق نظیر ایتا

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	حضور در کلاس	۱۰٪
۲	انجام تکالیف	۲۰٪
۳	مشارکت فعال (حضور و غیاب، کوئیز و پرسش و پاسخ)	۱۰٪
۴	امتحان پایان ترم	۶۰٪

نوع آزمون

تشریحی، پاسخ کوتاه، چندگزینه ای، صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

منابع انگلیسی:

- ✓ Smeltzer SC., Bare BG., Hinkle JL., Cheever KH. Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. 13th edition, Lippincott Williams & Wilkins; 2014. (MAIN REFERENCE)
- ✓ Monahan, F. D., Sands, J. K., Neighbors, M, Marek, F.F., Green, C. Phipps' Medical Surgical Nursing, St. Louis: Mosby co. 2007.
- ✓ Black J.M., Hawks J. H. Medical Surgical Nursing, clinical management for positive outcomes. 8th edition, Philadelphia: Saunders. 2009
- ✓ Ignatavicius, Donna, D; Worman Lina, M; Mishler Mary, M. Medical Surgical Nursing. 4th ed, Philadelphia: Mosby Co. (2002).
- ✓ Polaski, Arleni; Tatro, Suzanne, E. Luckman's Medical Surgical Nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co. (1999).
- ✓ Patricia M. Dillon. Nursing Health Assessment : a critical thinking, case studies approach. 2 edition. Davis company Philadelphia. 2007. - انگلیسی منابع -
- ✓ Smeltzer , S.C. , & Bare, B. (the last edition) . Brunner and Suddarths. Text Book Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Lippincott.
- ✓ -Black , J.M ., Hawks, J.H. , Keene , AM. (the last edition) Medical Surgical Nursing. Phila: Saunders.
- Polaski, A.L. , SE (the last edition) . Luckmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. Philadelphia : Saunders.

منابع فارسی:

ترجمه فارسی چاپ جدید رفرنسهای فوق الذکر

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آنلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر مازول‌های جلسات آنلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش مازول جلسات آنلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

مدرس	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	جلسه
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
زهره حجتی	*				*	ارائه طرح درس، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	۱۴۰۴/۱۲/۲	۱
حدیث گودرزی	*				*	ارائه طرح درس، آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق	۱۴۰۴/۱۲/۳	۲
زهره حجتی	*			*		بررسی و شناخت سیستم تنفسی، تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، ارزشیابی تشخیصی	۱۴۰۴/۱۲/۹	۳
حدیث گودرزی	*			*		بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون‌ها و روش‌های تشخیصی در بیماری‌های قلبی	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	۴
زهره حجتی	*			*		بیماری‌های سیستم تنفسی فوقانی (رینیت، سینوزیت، فارنژیت، لارنژیت)	۱۴۰۴/۱۲/۱۶	۵
حدیث گودرزی	*			*		اصول الکتروفیزیولوژی قلب طبیعی و سیستم هدایتی قلب	۱۴۰۴/۱۲/۱۷	۶
زهره حجتی	*			*		عفونت‌های سیستم تنفسی تحتانی (پنومونی، سل، آتلکتازی...)	۱۴۰۴/۱۲/۲۳	۷
حدیث گودرزی	*			*		بیماری‌های عروق کرونر (آترواسکلروز، آنژین صدری، سندرم حاد کرونر، انفارکتوس میوکارد)	۱۴۰۴/۱۲/۲۴	۸
زهره حجتی	*			*		انسداد و صدمات راه‌های هوایی فوقانی بیماری‌های انسداد مزمن ریه و آسم	۱۴۰۵/۱/۱۵	۹
حدیث گودرزی	*			*		نارسایی قلب (علت، علائم و درمان)، ادم ریوی	۱۴۰۵/۱/۱۶	۱۰

۱۱	۱۴۰۵/۱/۲۲	ARDS، بیماری های پرده جنب (پلورزی، پلورال افیوژن، آمپیم)	*			زهره حجتی
۱۲	۱۴۰۵/۱/۲۳	بیماری های دریچه ای قلب (پرولاپس میترال، تنگی و نارسایی درچه های دهلیزی- بطنی و هلالی)	*			حدیث گودرزی
۱۳	۱۴۰۵/۱/۲۹	آمبولی ریوی، ادم ریوی، هیپرتانسیون ریوی، بیماری های کورپولمونال	*			زهره حجتی
۱۴	۱۴۰۵/۱/۳۰	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و کاردیومیوپاتی)	*			حدیث گودرزی
۱۵	۱۴۰۵/۲/۵	بیماری های شغلی و بیماری های بدخیم ریه	*			زهره حجتی
۱۶	۱۴۰۵/۲/۶	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات شریانی (آترواسکلروز، نارسایی شریانی، التهاب و آنوریسم آئورت، ترومبوز، آمبولی شریانی، بیماری برگر و رینود)	*			حدیث گودرزی
۱۷	۱۴۰۵/۲/۱۲	مفهوم سرطان، اپیدمیولوژی و علت شناسی آن	*			دکتر فاطمه گودرزی
۱۸	۱۴۰۵/۲/۱۳	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات وریدی (ترومبوز ورید عمقی، ترومبوآمبولی وریدی، نارسایی سیاهرگ ها و خم های واریسی) و اختلالات لنفاوی (لنفانژیت و ادم لنفاوی)	*			حدیث گودرزی
۱۹	۱۴۰۵/۲/۱۱۹	انواع درمانهای سرطان (شیمی درمانی، رادیوتراپی، جراحی) و مراقبتهای پرستاری مربوطه	*			دکتر فاطمه گودرزی
۲۰	۱۴۰۵/۲/۲۰	شوک کاردیوژنیک، افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی، درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به پر فشاری خون و بحران فشار خون	*			حدیث گودرزی
۲۱	۱۴۰۵/۲/۲۶	انواع درمانهای سرطان (پیوند مغز استخوان، هیپرترمی، تعدیل کننده های پاسخهای زیستی، فتودینامیک تراپی، ژن	*			دکتر فاطمه گودرزی

						درمانی و درمانهای غیر متعارف) و مراقبتهای پرستاری مربوطه		
دکتر فاطمه بیگی	*			*		آناتومی، فیزیولوژی، تست های تشخیصی خون، فرآورده های خونی	۱۴۰۵/۲/۲۷	۲۲
دکتر فاطمه گودرزی	*			*		عوارض سرطان و درمان های مختلف آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	۱۴۰۵/۳/۲	۲۳
دکتر فاطمه بیگی	*			*		هموویژلانس	۱۴۰۵/۳/۳	۲۴
دکتر فاطمه گودرزی	*			*		سرطان در سالمندان و فوریت- های انکولوژی	۱۴۰۵/۳/۹	۲۵
دکتر فاطمه بیگی	*			*		درمان و مراقبت در اختلالات گلبول قرمز (انواع آنمی، پلی سایتمی)	۱۴۰۵/۳/۱۰	۲۶
دکتر فاطمه بیگی	*			*		درمان و مراقبت در اختلالات پلاکتی و فاکتور های انعقادی	۱۴۰۵/۳/۱۷	۲۷
دکتر فاطمه بیگی	*			*		درمان و مراقبت در انواع نئوپلاسم های خونی	۱۴۰۵/۳/۲۴	۲۸